|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Задание по теме | Вид контроля |
| 23.03.2020 | Гимнастика | Техника выполнения:  юноши: длинный кувырк вперед с разбега;  девушки: кувырок вперед в группировке | Конспект в тетради |
| 23.03.2020 | Гимнастика | Техника выполнения:  юноши: кувырок назад,  девушки: кувырок назад, | Конспект в тетради |
| 30.03.2020 | Гимнастика | Техника выполнения:  юноши: стойка на голове и руках.  девушки: стойка на лопатках | Конспект в тетради |
| 30.03.2020 | Гимнастика | Техника выполнения:  юноши: из положения лежа на спине «мост»  девушки: из положения лежа на спине «мост» | Конспект в тетради |