

Признаки риска экстремистского поведения подростка

- **Отсутствует самореализация в школе и общении**

У подростка нет увлечений (кроме виртуальных), он малообщителен, может считать себя жертвой буллинга или быть жертвой. Чувствует себя обиженным в школе и дома, помнит все обиды, имеет завышенные ожидания к тому, что ему должны другие.

- **Трудности с выражением гнева, пассивная агрессивность**

Внешне не агрессивен, не умеет постоять за себя, не может дать отпор в простых ситуациях в классе, в общении, но внутри агрессии много, фантазирует о нападении, о жестоком наказании обижавших его.

- **Проявляет интерес к контенту скулшутинга**

Тяга к шок-контенту;
собирает и воспроизводит в сети или в творчестве информацию о скулшутинге, о скулшутерах, вступает в группы, посвященные случаям расширенного суицида и нападений на школы.

- **Отсутствует эмпатия**

Не может понять эмоции другого, не сочувствует. В поведении прослеживается инфантильность и нереалистичность.

- **Подражает внешности скулшутеров**

Подростки, склонные к экстремизму, могут подражать внешности скулшутеров (одежда с надписями «гнев», «ненависть», death, wrath, doom, KMFDM, «Бог», I am God, Son of a Gun, черные плащи, перчатки); размещать портреты, цитаты, нравившуюся музыку скулшутеров в своих соц.се тях и использовать особую лексику: «биомусор», «естественный отбор» и др.

- **Изменения в поведении**

Экстремизму предшествует изменение поведения подростка: внезапные, не похожие на его обычное поведение выходки; внезапные прогулы; накопление денег, интерес к оружию, его изготовлению и покупке.

- **Предупреждает о действиях**

Во всех случаях скулшутинга подросток предупреждал о предстоящей расправе в соцсети, СМС или устно. Любое предупреждение следует принимать всерьез.

Признаки риска суицидального поведения подростка

Если Вы заметили несколько признаков из списка

- снижение настроения (раздражительность, угрюмость, подавленное настроение, проявление признаков страха, беспомощности, безнадежности, отчаяния)
- нарушение сна, режима питания
- резкое изменение поведения (снижение социальной активности у общительных детей, подростков и, наоборот, возбужденное поведение и повышенная общительность у малообщительных и молчаливых)
- злоупотребление алкоголем, психоактивными веществами
- саморазрушающее поведение (самоповреждения)
- стремление к рискованным действиям, отрицание проблем (паркур, зацепинг)
- разговоры о смерти (выбор тематических песен, стихотворений, литературы, фильмов)
- стойкая тяга к прослушиванию грустной музыки и песен
- несвойственное ребёнку стремление к уединению (закрыться в комнате, убежать и скрыться от друзей)
- снижение внимания к себе (неопрятность, неряшливость)
- резкое снижение успеваемости, прогулы уроков, отказ посещать школу, секции, кружки, невыполнение домашних заданий
- смена имиджа (одежда, причёска, цвет волос и т.д.) на контрастный, эпатажный.
- разговоры об отсутствии смысла жизни, нежелании жить
- приведение дел в порядок (раздаёт друзьям вещи, завершает давно начатые дела, старается попрощаться с близкими, подготовка и выставление ролика, посвященного друзьям и близким)
- примирение с давними врагами

начинайте действовать, чтобы не допустить беды!

По каким признакам можно определить, что ребёнок подвергается буллингу или рэкету?

- Изменяется поведение ребёнка дома: он становится неразговорчивым, случается – слишком развязанным.
- Он постоянно выискивает повод, чтобы не ходить в школу: болит живот, болит голова, рвота.
- Он может занять позицию избегания ситуации. Другими словами, он делает вид, что ходит в школу (вовремя просыпается, собирается, уходит). Но до школы так и не доходит.
- Он может просить больше, чем обычно, денег на карманные расходы и даже воровать их у родителей, чтобы удовлетворить запросы тех, кто его преследует.
- Некоторые замыкаются в себе, перестают встречаться с прежними друзьями. Другие становятся более агрессивными с младшими, так как насилие вызывает насилие.
- Зачастую это сказывается на результатах учёбы. Ребёнок становится невнимательным и раздражается рыданиями при любом, даже самом невинном замечании.
- И наконец, на теле у него вы обнаруживаете синяки. При этом он не может связно объяснить, откуда они взялись.



