

Безопасность детей в период летних каникул

Уважаемые родители!

Мы хотим предупредить несчастные случаи и повысить у родителей чувство ответственности за детей.

Существуют, так называемые сезонные риски. К своеобразным сезонным рискам можно отнести школьные каникулы, когда у детей появляется много свободного времени, они чаще находятся на улице и остаются дома без присмотра взрослых. По статистике в этот период учащаются случаи детского травматизма. С началом летних каникул у ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений. Чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, не совершили противоправных действий, родителям (законным представителям) рекомендуется:

- провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решить проблему свободного времени ребенка. **Помните, что в ночное время (с 23.00 до 06.00 часов в летнее время) детям до 16 лет законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;**
- постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания;
- убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете;
- объяснить, что нужно купаться только в отведенных для купания местах;
- изучить с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах. **Не забывать, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом);**
- обратить внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непотушенные костры; не затушенные окурки, поджог травы;
- регулярно напоминать детям о правилах поведения.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. 2
Сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен!

ПОМНИТЕ!

Ответственность за жизнь и безопасность детей во время летних каникул несут родители! Во избежание несчастных случаев мы должны принять все необходимые усилия, чтобы сохранить жизнь и здоровье наших детей. Очень распространен детский бытовой травматизм, причиной которого в большинстве случаев становится невнимательность родителей. Оставляя ребенка одного дома, нужно учить его самостоятельно определять степень опасности. Расскажите детям, что спичками и утюгом можно обжечься, ножом – порезаться, а кипятком – ошпариться. Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Обязательно расскажите ребенку о телефонах экстренных служб, позвонив по которым он, попав в сложную ситуацию, будет сориентирован специалистом службы спасения о дальнейших правильных действиях. **Запомните! Телефоны службы спасения «01», с сотового – «112» или «101»** **Несовершеннолетние, не достигшие 16-летнего возраста, не могут находиться в общественных местах без сопровождения взрослых с 23.00 до 6.00 часов.** В противном случае подросток будет доставлен в отдел полиции, откуда родители смогут забрать его под расписку, при этом они будут привлечены к административной ответственности. На родителей может быть наложен штраф.

В качестве профилактической меры, подростка, систематически появляющегося в ночное время без присмотра родителей, поставят на контроль сотрудников ПДН. Все эти меры предусмотрены для того, чтобы обезопасить детей. Не все родители относятся к «комендантскому часу» с пониманием, начинают уверять, что ничего плохого с ребенком не случится. Однако статистика свидетельствует об обратном. Кражи денег, мобильных телефонов, нанесение побоев, ДТП, отравление алкоголем – это лишь часть из того перечня, что может случиться с ребенком в ночное время суток, оставшегося на улице. Дети входят в особую зону риска, не способных постоять за себя. Лето – время повышенного риска для детей. В каникулы они надолго остаются без присмотра взрослых. А вокруг – агрессивная и опасная среда.

Призываем вас со всей ответственностью отнестись к организации досуга детей. Незанятый ребенок – это опасно. Дети тонут в водоемах. Выпадают из окон. Гибнут на автомобильных и железных дорогах. Плюс – бесконтрольный

доступ детей в сеть «Интернет» и соцсети, где очень много небезопасной информации для детей. В каждой семье необходимо 3 установить защиту на компьютеры и ограничить допуск детей к некоторым ресурсам. Именно родители должны планировать, чем занять ребенка летом. Бесконтрольность детей во время каникул и безответственное отношение родителей к своим обязанностям приводят и к жертвам на дорогах.

Призываем родителей не покупать детям мопеды и скутеры до тех пор, пока у них не будет навыков вождения и водительского удостоверения, без которого выезд на проезжую часть запрещен.

Напоминаем!

1. **Законными представителями несовершеннолетнего являются его родители** или лица, замещающие их.
2. **Родители несут полную ответственность** за воспитание и содержание своих несовершеннолетних детей (Даже если ребенок находится у бабушки, ответственность несут родители. Поэтому необходимо ознакомить близких родственников с ответственностью за жизнь Вашего ребенка).
3. Административная ответственность наступает с **14 лет**, уголовная – с **16 лет** (Однако за тяжкие преступления – уголовная ответственность наступает с 14 лет).
4. За правонарушения, совершенные несовершеннолетними до 14 лет, административную ответственность несут родители учащихся.
5. Несовершеннолетние, которым не исполнилось 16 лет, могут находиться в вечернее время суток на улице **без сопровождения взрослых до 23.00**. С 23.00 до 6.00 обязательно сопровождение детей родителями или лицами по поручению родителей.
6. При нахождении на улице в вечернее время необходимо обязательное наличие **световозвращающего элемента** (фликер) в целях безопасности.
7. Езда на велосипеде **по проезжей части разрешена с 14 лет только при отсутствии тротуара**. При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу **велосипедист должен вести велосипед рядом с собой** и руководствоваться требованиями для движения пешеходов. Велосипед обязательно должен быть оборудован сигнальным звонком, зеркалом заднего вида, катафотами.
Переезжать пешеходный переход на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО**. Велосипедист должен вести велосипед рядом с собой. На велосипеде детям можно кататься в пешеходных и жилых зонах, на тротуарах, велосипедных и пешеходных дорожках, не создавая препятствия для безопасного движения пешеходов.
8. Нецензурная брань в общественном месте является правонарушением.
9. СМС – сообщения, переписка в Интернете с **оскорбительными выражениями** в адрес другого человека несут за собой административную ответственность.
10. **Воровство недопустимо** как во взрослом, так и в детском возрасте (уголовная ответственность).

11. **Употребление спиртных напитков, курительных смесей, «спайсов», наркотических веществ несовершеннолетними строго запрещено.**
12. **Покупка взрослыми алкогольных напитков (пиво, тоник, шейк и др.) для несовершеннолетних, наркотических веществ, а также спаивание малолетних несет административную ответственность с составлением протокола и наложением штрафа.**
13. **Остерегайтесь вовлечения Ваших детей в группировки антиобщественной направленности (футбольные фанаты и др.)**
14. **Расскажите детям об опасности экстремальных селфи (на заброшенных, в недостроенных зданиях, на строительных объектах, на поездах и железной дороге, на крышах высотных зданий).**
15. **Несовершеннолетним детям запрещено находиться на крышах многоэтажных домов.**
16. **Любое правонарушение, преступление несовершеннолетнего влечет за собой постановку на профилактический учет в инспекцию по делам несовершеннолетних.**
17. **Не оставляйте несовершеннолетних детей одних дома.**
18. **Контролируйте местонахождение Вашего ребенка постоянно.**

НЕОБХОДИМО

- **соблюдать ПДД.** Передвижение в наушниках опасно для жизни (особенно на пешеходном переходе и железнодорожном переезде). Если нет светофора, переходить дорогу на перекрестке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось. Переходить улицу в городе можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком «Пешеходный переход». Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если нет машин. **Нельзя играть на проезжей части дороги.** При использовании роликовых коньков, скейтбордов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару, на специальных площадках. **Не допускайте вождения несовершеннолетними скутеров, мопедов, мотоциклов, автомобилей.** Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер, мотоцикл), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке, **получите водительские права (после 16 лет)** для управления мопедом, скутером, мотоциклом и необходимые документы на механическое транспортное средство.

При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий.

— **правила пожарной безопасности,** правила использования газовых и электроприборов,

- всегда помнить **правила поведения на водоемах:**

не отпускайте несовершеннолетних детей на водные объекты **одних без присмотра; не поручайте** своим старшим детям, в особенности несовершеннолетним, присмотр на воде за младшими детьми;

не показывайте негативный пример, купаясь в местах, где купание ЗАПРЕЩЕНО!; Купайтесь в местах, где это разрешено; **выучите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения,** куда дети могут позвонить, если вас не окажется рядом; **главная задача, если они видят тонущего человека, не растеряться, а очень быстро и громко позвать на помощь взрослых, набрать номер службы спасения).**

— **в лесу** (От укусов клещей поможет защититься головной убор и одежда, закрывающая ноги и руки. Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых. Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями. Их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию и даже нанести ребенку психологическую травму. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.)

— **во время массовых мероприятий** при скоплении граждан (Необходимо помнить, что участие в любом массовом мероприятии сопряжено с повышенной опасностью. Чтобы избежать возможных неприятностей, каждому необходимо знать основные правила поведения в местах большого скопления людей. Человек, находящийся в толпе, подвергается опасности из-за возможности возникновения давки; возможного проявления агрессии со стороны участников мероприятия (футбольных фанатов, хулиганов, участников митинга.) возможности столкновения с сотрудниками органов правопорядка (при участии в акциях протеста).

— **на объектах железнодорожного транспорта:**

НЕ ходить по железнодорожным путям! НЕ прыгать с платформ! НЕ подлезать под платформу и подвижной состав! НЕ играть вблизи железнодорожных путей! НЕ кататься на кабинах и крышах поездов! НЕ класть на пути посторонние предметы (Это может привести к катастрофам!)

НЕ бросать камни в движущийся поезд (Это приводит к увечью или смерти пассажира, который может оказаться так же и вашим родственником, одноклассником, другом или близким человеком!) НЕ переходить железнодорожные пути в неустановленных местах. НЕ пользоваться вблизи железнодорожного полотна наушниками и не разговаривать по сотовому телефону (При этом можно не услышать сигнала машиниста электропоезда!)

- **остерегайтесь травм**

(При занятии активными видами спорта (езда на скейте, роликах, велосипеде) обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах обращайте внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть. Старайтесь приобретать спортивные товары от надежных производителей, особенно это касается травматических видов спорта. Обучите ребенка технике правильного падения в критической ситуации или обратитесь к инструктору. При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправен и соответствовал возрасту ребенка.

- Категорически запрещается пользоваться огнестрельным и холодным оружием. **Огнестрельное, холодное оружие, боеприпасы, порох – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕХ!!!**

Семь советов родителям!

Совет первый Заранее продумайте, как будут организованы каникулы.

Совет второй Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе – вот лучший отдых. Пребывание на свежем воздухе как можно дольше от проезжих дорог, транспорта, предприятий.

Совет третий – постарайтесь сделать все от вас зависящее, чтобы уберечь ребенка от различных травм. Помните, что в каникулы увеличивается риск не

только уличного, но и бытового травматизма. Поговорите с ребенком об этом. Совет четвертый Необходимо соблюдать режим дня. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность. Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 до 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

Совет пятый Чтобы каникулы стали временем восстановления и накопления сил вашего ребенка, необходимо, чтобы в его рационе было достаточно молочных и мясных продуктов, овощей, фруктов.

Совет шестой Воспользуйтесь каникулами, чтобы проконсультироваться у педиатра, окулиста, стоматолога, ортопеда. Часто болеющему ребенку нелишне будет провести курс лечебных процедур; комплекс упражнений для коррекции осанки.

Совет седьмой Каникулы – самое подходящее время для экскурсий, совместного посещения музея, кинотеатра, бассейна и т.д.

Памятка для родителей о безопасности детей в летний период

- **Огонь – не игрушка!**

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

- детская шалость с огнем;
- непотушенные угли, шлак, зола, костры;
- не затушенные окурки, спички;
- сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
- поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните:

- на Вас лежит ответственность за жизнь и здоровье Ваших детей в период летних каникул;
- о недопущении оставления детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, а также в иных травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас:

- строго контролировать свободное время Ваших детей. Не допускать нахождения их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 до 06.00 часов;
- разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии;

- когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
- обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;
- не позволяйте детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дороги;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в поездке или во время отдыха на природе;
- не разрешайте детям самостоятельно управлять авто- и мототранспортом;
- доведите до сведения детей правила пожарной безопасности, поведения в природе (лес, парк, речка) и на улице!
- научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях!
- контролируйте место пребывания детей;
- соблюдайте ПДД, правила пожарной безопасности, правила использования газовых и электроприборов;
- особую осторожность проявляйте в лесу в связи с ККГЛ (клещи).

Открытое окно — опасность для ребенка! Сетка не защитит ребенка!

Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны! Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок! Чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года (когда ребенок начинает ходить) и до 5-6 лет. Почему вообще это происходит? За последние годы количество пластиковых окон в наших домах увеличилось в разы, с одной стороны – это хорошо, новые окна — удобство и чистота, но, с другой стороны, родители должны понимать ту опасность, которая кроется в новом окне. Когда мы сами были детьми, в наших домах стояли старые деревянные рамы, открыть которые было достаточно сложно даже взрослому человеку. Теперь пластиковое окно открывается очень легко, а, если оно снабжено ещё и антимоскитной сеткой, то в таком случае оно становится ещё более опасным для ребенка. Он подсознательно воспринимает москитную сетку как защитный барьер, опирается на неё и происходит непоправимое.

Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках – этого не нужно делать, чтобы ребенок не привыкал к тому, что окно и подоконник – это место для его игр и развлечений.

Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!

- никогда не используйте антимоскитные сетки – дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!
- никогда не оставляйте ребенка без присмотра!
- установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период. Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.

Правила поведения на водоеме

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат

свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
- отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
- не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
- не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
- при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекать шалости детей на воде.

Опасность

падения

Падение — распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.

Профилактика

травматизма

у

детей

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ

Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период, когда дети зачастую остаются предоставленными сами себе, без присмотра взрослых. Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.

Кто из родителей не волнуется за своего ребёнка, отпуская его на улицу?

И причин для этого сегодня, согласитесь, предостаточно. На проезжей части главную опасность представляет не только движущийся транспорт, но и ... наше поведение.

Дорогие родители, бабушки и дедушки, вы всегда должны помнить, что подаёте пример ребёнку. Как ведёте себя вы при переходе проезжей части или в общественном транспорте, так будет поступать и ребёнок.

Будьте аккуратны на дорогах, так как дети смотрят за вашим поведением и перенимают его. Не будьте равнодушными к чужим детям, играющим в опасной близости от дороги.

Уделите, пожалуйста, в эти дни специальное время и особое внимание для беседы с ребёнком о правилах поведения на улице.

Напомним несколько «прописных» истин безопасности:

- На улице старайтесь не оставлять детей без присмотра.
- Повторите самые простые вещи о том, что на проезжую часть нельзя выбегать ни при каких обстоятельствах, нельзя играть, кататься с горок в непосредственной близости от движущихся автомобилей, а переходить дорогу можно только в строго установленных местах и только на зелёный сигнал светофора.
- Не рискуйте посылать своих маленьких помощников через дорогу в магазин, особенно в вечернее время
- Следите, чтобы одежда ребёнка не сливалась с проезжей частью, и малыш был хорошо замечен водителю. К одежде прикрепите светоотражающие полоски, а при покупке школьного ранца отдавайте предпочтение ярким расцветкам с включением светоотражающих вставок или полосок
- Если ребёнку приходится самостоятельно идти на занятия в класс или спортивную секцию, заранее пройдите с ним этот участок дороги, обратите его внимание, где и как переходить проезжую часть, какие правила нужно соблюдать, как вести себя на автобусной остановке
- Не уставайте объяснять сыну или дочери, что спешка на дороге может привести к беде. На дорогу в гости, детский сад или школу лучше всегда иметь в запасе несколько минут. Повторяйте ребёнку, что даже если он опаздывает, разумнее прийти позже, чем оказаться потом на больничной койке.
- Если вы переходите проезжую часть вместе с малышом, держите его крепко за руку, а особенно непослушных – за запястье. Ожидая автобус, следите, чтобы малыш не оказался на проезжей части дороги.

Повторяйте эти правила с малышом регулярно, закрепляйте их, чтобы ребёнок действовал, как говорится, «на автомате». Не забудьте объяснить, почему нельзя что-то делать и какие будут последствия непослушания.

Будьте осторожны, берегите себя и детей!

Помните!!! Здоровье Вашего ребенка зависит от Вашего постоянного контроля, любви и заботы!!! Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!