

## Что такое ПАВ?

**ПАВ** – психоактивные вещества – это химические соединения растительного или синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека, которые зачастую становятся предметом злоупотребления.

Если злоупотребление каким-либо ПАВ становится особенно опасным для здоровья человека и общества, то специальным законодательным актом оно признается **наркотическим**, поэтому **наркотик** - понятие не только медицинское, но еще и юридическое.

В нашей стране к **наркотическим средствам** отнесены:

- опий и его производные (морфин, героин, промедол, кодеин, синтетические опиаты);
- некоторые психостимулирующие вещества (кокаин и его производные, фенамин и другие амфетамины);
- галлюциногены или психоделические средства: гашиш, анаша, марихуана, ЛСД;
- психостимуляторы с галлюциногенным компонентом (экстази).

### Токсические средства:

- разнообразные растворители, лаки, клеи, содержащие ароматические углеводороды (бензол, толуол);
- снотворные медицинские препараты;
- галлюциногенные медицинские препараты;
- Алкоголь, табак.

## Необратимые последствия

Наркотики, обладающие «возбуждающим» психостимулирующим действием и вызывающие состояние эйфории, в большинстве случаев вводятся внутривенно. Их употребление наиболее опасно в подростковом возрасте, так как разрушительные последствия для психики наступают очень быстро. Они обладают крайне высокой токсичностью и способностью быстро формировать физическую зависимость. Наркомания очень трудно поддается лечению. Возможны попытки суицида, проявляется необоснованная тревожность и подозрительность.

### Последствия употребления наркотиков:

- поражения печени из-за низкого качества наркотиков,
- нервное истощение,
- риск заражения СПИДом и гепатитом,
- поражения сердечно-сосудистой системы и всех внутренних органов,
- снижение уровня интеллекта,
- разрушение зубов из-за нарушения кальциевого обмена,
- сильное снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям,
- импотенция,

!!!! велика опасность передозировки с тяжелыми последствиями, вплоть до смерти.

### Социальные последствия:

разрушение социальных связей, потеря семьи, друзей, деградация личности, ослабление воли, потеря свободы и полное подчинение наркотику.

## потребления ПАВ

К ПАВам относятся и всем нам знакомые алкоголь и сигареты, которые страшны не менее наркотиков именно своей доступностью и кажущейся безобидностью.

## КАК сказать «нет» наркотикам!

### Некоторые сценарии отказа:

1. **«Нет, я не употребляю наркотики».** *Это ответ, который не требует объяснения, и может звучать вслед за любым предложением наркотиков.*
2. **«Нет, спасибо. Мне надо идти на тренировку».** *Рациональное обоснование отказа не вызовет удивления и опасения у людей, которые предлагают попробовать наркотик - они убедятся, что это не их жертва и очень быстро потеряют интерес.*
3. *На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить так: «Да, мне слабо сидеть на игле всю оставшуюся жизнь».*
4. *Можно сказать: «Спасибо, нет. Это не в моем стиле».*
5. *Или просто: «Отстань!»*
6. *Можно пойти в «конратаку»: «Почему ты давишь на меня, если я уже сказал(а) «НЕТ»?»*
7. *Или показать свое безразличие: «Наркотики меня не интересуют».*
8. *Если же давление будет все настойчивее, нужно помнить, что всегда можно просто уйти. И постараться не иметь с этим человеком ничего общего.*

### Знаете ли Вы, что:

*\*От аутизма страдают 67 млн. человек во всём мире. За последнее десятилетие уровень аутизма вырос в 10 раз!*

*\* В России детей с расстройствами аутистического спектра больше, чем с диабетом, онкологией и синдромом Дауна вместе взятых.*



МБУ «Центр медико-психолого-педагогического сопровождения детей

и подростков»:

<http://cmpps.virtualtaganrog.ru>

e- mail: [tg.cmppa@tagobr.ru](mailto:tg.cmppa@tagobr.ru)

Адрес: 347900, Ростовская обл.,

г. Таганрог, ул. Москатова 1.

Тел.: +7 (8634) 600-608.



**ПАВ, что это?  
Безобидное увлечение или  
опасная игра?**

Таганрог