

Если вам сложно найти общий язык с ребенком, если вы заметили хотя бы один признак суицидального поведения – обратитесь к психологу.

Детский и подростковый суицид – это то, чего можно избежать. Главное вовремя заметить тревожные сигналы.

МБУ «Центр медико-психолого-педагогического сопровождения детей и подростков»

Адрес: 347909, Ростовская обл., г. Таганрог, ул. Москатова, 1.

Тел.: +7 (8634) 600-608

сайт: <http://cmpps.virtualtaganrog.ru>.

e- mail: tg.cmppa@tagobr.ru

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр медико-психолого-педагогического сопровождения детей и подростков»



БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Как уберечь
подростка от беды.**

Таганрог 2024

Почему подросток решается на суицид?

Конфликты со сверстниками.
Чувство вины, стыда, боязнь насмешек, унижения.

Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.

Подражание героям фильмов, актерам, музыкантам, влияние интернет-сообществ.

Неразделенные чувства, беременность, сексуальные эксцессы.

Признаки того, что подросток готов совершить суицид:

- прямо говорит о смерти: «Я собираюсь покончить с собой», «Я не могу так дальше жить»;

- намекает о своём намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой»;

- начинает раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость;

- демонстрирует радикальные перемены в поведении, такие как:
в еде - ест слишком мало или слишком много,
во сне - спит слишком мало или слишком много;

- находится в подавленном настроении, раздражителен, угрюм. Пропускает школьные занятия, избегает общения с одноклассниками.

Что делать родителям, чтобы предотвратить суицид подростка.

Беседовать со своими детьми, интересоваться не только отметками в школе. Ребенок должен быть уверен, что может поделиться с вами сомнениями, трудностями, переживаниями.

Не злоупотреблять в общении с подростком нотациями, указаниями, нравоучениями. Разговаривайте с ним как с другом.

Любить и доверять.
Подросток должен знать, что дома его любят и поддержат, даже если весь мир осудит.
Это даёт желание жить.